

INFORMAZIONI IN “PILLOLE” SUGLI ANTIBIOTICI

COSA C'E' DA SAPERE

Cosa sono gli antibiotici?

Gli antibiotici sono farmaci utilizzati per trattare le infezioni batteriche e NON hanno alcuna efficacia contro le infezioni causate da virus (es. comune raffreddore o influenza).

Quando prendere gli antibiotici?

La decisione in merito alla necessità di assunzione di un antibiotico può essere presa solo da un medico.

Cosa s'intende per assunzione responsabile di un antibiotico?

- Assumere un antibiotico solo su prescrizione medica evitando l'autoprescrizione o l'automedicazione;
- Seguire le indicazioni mediche su modalità, dosaggio e durata della terapia;
- Evitare di assumere gli antibiotici rimasti da una terapia precedente;
- Evitare di sospendere anticipatamente l'assunzione della terapia al miglioramento della sintomatologia;
- Smaltire correttamente i farmaci scaduti o avanzati utilizzando gli appositi contenitori o chiedendo indicazioni al farmacista.

Cosa si intende per resistenza batterica?

La resistenza agli antibiotici è un meccanismo naturale di difesa dei batteri. Tale fenomeno può essere amplificato da un uso eccessivo e/o inappropriato delle molecole antibiotiche in ambito umano, in ambito veterinario ed in ambito ambientale.

Il centro europeo per la prevenzione e il controllo delle malattie, (ECDC) è un'agenzia di sanità pubblica dell'Unione europea che annualmente celebra la “Giornata europea di sensibilizzazione sugli antibiotici”.

<https://antibiotic.ecdc.europa.eu/en/get-informed/key-messages/general-public-self-medication-antibiotics>

INFORMAZIONI IN “PILLOLE” SUGLI ANTIBIOTICI

E' NECESSARIO SAPERE

Perché è necessaria l'assunzione responsabile degli antibiotici?

L'utilizzo errato od inappropriato degli antibiotici può incentivare il fenomeno della resistenza batterica, vanificando l'efficacia di tali molecole qualora si rendano necessarie future somministrazioni.

Perché è pericolosa la resistenza batterica

La resistenza rende più difficile curare le infezioni sostenute da batteri. In tali circostanze il decorso della malattia diviene più lungo e la probabilità d'insuccesso terapeutico è maggiore. In taluni casi la resistenza può evolvere in una resistenza multipla, amplificando la capacità di un microrganismo di resistere a più antibiotici contemporaneamente limitando, di fatto, la scelta terapeutica.

ATTENZIONE

Cosa non curano o non sono gli antibiotici?

Gli antibiotici non sono antidolorifici per cui non curano o alleviano mal di testa, altri dolori di entità e/o insorgenza differente. Inoltre non curano le malattie invernali di origine virale a carico di orecchie, naso, gola o polmoni.

In tabella troverai la durata indicativa dei sintomi delle comuni malattie invernali negli adulti

Importante: se hai uno di questi sintomi consulta il medico prima di iniziare una terapia antibiotica

Durata indicativa dei sintomi delle comuni malattie invernali negli adulti (fonte: ECDC)

Otite	fino a 4 giorni
Mal di gola	fino a 1 settimana
Raffreddore	fino a 1 settimana e mezza
Influenza	fino a due settimane
Naso che cola o congestionato	fino a 1 settimana e mezza
Sinusite	fino a 2 settimane e mezzo
Tosse (che si verifica con un raffreddore)	fino a 3 settimane

Per informazioni:

info.antibiotici@aslteramo.it

U.O.C. Patologia Clinica ASL Teramo

Dipartimento di Prevenzione ASL Teramo

www.edicoladellaprevenzione.it